

La magia dei legumi

1. Giacomino e i suoi magici legumi

Leggi la storia, prova l'esperienza che ti suggeriamo e mandaci disegni, foto e ricette! Le tue creazioni saranno preziose anche per altri bambini e bambine. Invia il materiale a educational@andrianispa.com
Grazie di cuore.

Giacomino e i suoi magici legumi

Su una collina verde e silenziosa, in una fattoria piccola ma graziosa, vivevano Giacomino e Rosa. Lui alto quanto largo, nasone perfettamente al centro di un viso tondo, paffuto e sempre scuro, trascorreva le sue giornate nei campi e, sia che piovesse sia che il sole scottasse, puntuale al canto del gallo, ritto in piedi dava inizio alla sua giornata.

Lei tipetto molto vispo, capelli raccolti in una lunga treccia, corpo sottile e asciutto, nascosto sempre da un grembiule con una grande tasca sul davanti, era bravissima a preparare con le sue mani gustose pietanze.

La loro fattoria era sempre un via vai di persone che ospitavano in due graziose stanzette sistemate con cura per chiunque volesse trascorrere una giornata di pace.

Non erano mai soli, a far loro compagnia c'erano sempre due mucche, sei caprette, dodici galline, tre gattini e un cane fedele. Dedicavano tutta la loro vita a quella fattoria e ai prodotti dei loro campi che Giacomino vendeva ogni settimana al mercato del paese.

Lui era sempre stato il Re dei Legumi, perché li seminava e li lavorava con amore e accuratezza. Si era appassionato ai legumi perché sono semi speciali... un po' magici!

Le mamme, del resto, sembravano saperlo bene perché ogni settimana affollavano il banchetto di Giacomino per accaparrarsi i legumi più buoni del mondo, di cui i loro bambini erano ghiotti.

Nel tempo, però, i gusti sono un po' cambiati e i legumi non sono più tanto apprezzati. Giacomino se ne rese conto una calda mattina estiva.

Era sceso in paese, come ogni settimana, per allestire il suo banchetto, mentre Rosa era in casa che preparava una crostata di albicocche appena raccolte, che avrebbe servito a fine pranzo ai quattro ospiti, mamma papà e due bambini, in quei giorni soggiornavano in fattoria.

Erano da poco passate le undici e improvvisamente senti sbattere forte la porta d'ingresso. Stava per alzarsi quando Giacomino entrò in cucina, lasciò per terra i suoi sacchi di legumi e si sedette.

Preoccupata Rosa si avvicinò: "Giacomino, va tutto bene?"

Come mai sei rientrato a quest'ora?". Furioso Giacomino si voltò e urlò: "Non c'è nulla che vada bene! Da anni sotto la pioggia e sotto il sole vado nei campi e curo le mie piante, le nutro, le faccio crescere e i miei legumi sono sempre stati attesi dalle donne del paese.

Ma da qualche tempo nessuna di loro si ferma più al mio banchetto.

Dicono che non hanno tempo per cucinarli, che i bambini non li mangiano più. Tanto lavoro e tanto sudore, per cosa? Per nulla!" - piangeva Giacomino.

Rosa lo ascoltava un po' rattristata, ma aveva già in mente di realizzare quadri con legumi e di confezionare originali strumenti musicali ripieni di legumi... belli sarebbero stati belli, ma certo era un vero peccato sprecare tutto quel ben di Dio solo in quel modo, perché poi quei legumi erano così buoni, sani e nutrienti!

"Devo trovare un'idea migliore - si diceva Rosa - "deve esserci un altro modo per conquistare i bambini con la magia dei legumi".

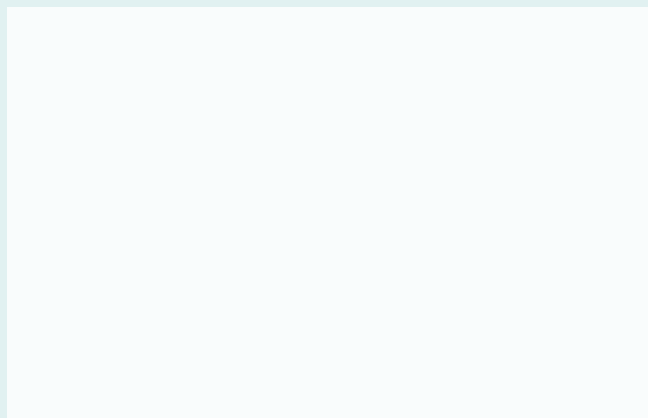




La magia dei legumi

Diverso è bello e buono!

Quali **legumi** conosci? *Incolla nei riquadri qui sotto due varietà di legumi che trovi a casa. Se hai in frigorifero legumi freschi prova anche a pulirli. È divertente! Fatti aiutare da un adulto a cucinarli, poi assaggiali e descrivili qui sotto.*



NOME:

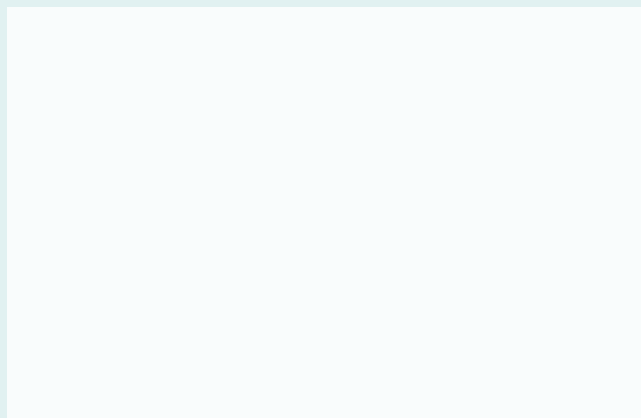
COLORE:

FORMA:

ODORE:

SAPORE:

ALTRO:



NOME:

COLORE:

FORMA:

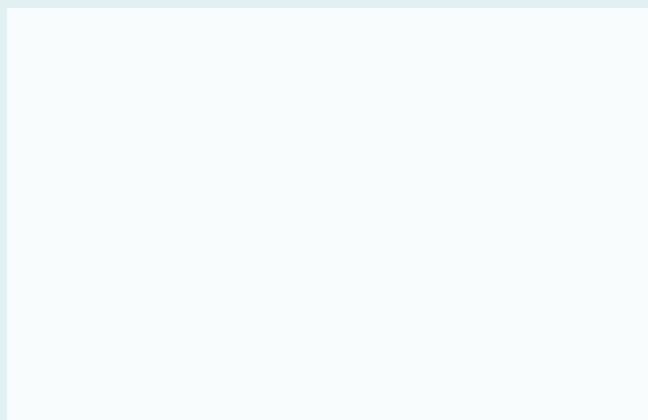
ODORE:

SAPORE:

ALTRO:

Scopri nuovi legumi

*Con l'aiuto di alcuni libri di cucina e di botanica, cerca alcune varietà di **legumi** che non conosci, non hai mai assaggiato e non si trovano nella tua dispensa di casa. Ispirandoti alle foto che hai trovato realizza un disegno o un collage, precisando il nome e le tue impressioni su ciascun legume. Metti in luce il legume che ti incuriosisce di più e cerca una ricetta per assaggiarlo.*



NOME:

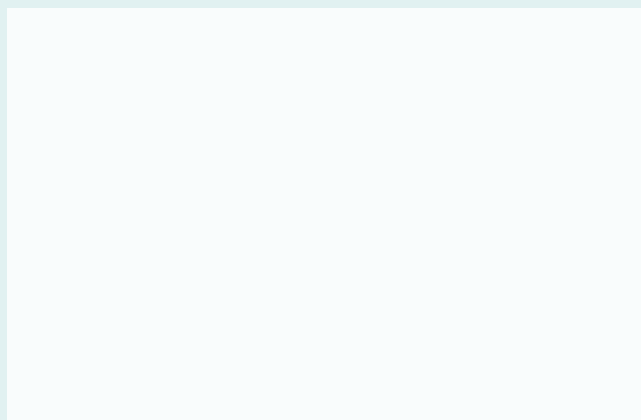
COLORE:

FORMA:

ODORE:

SAPORE:

ALTRO:



NOME:

COLORE:

FORMA:

ODORE:

SAPORE:

ALTRO:

La ricetta del legume che ho scoperto

Nome della ricetta

Legume da utilizzare

Altri ingredienti per n. ____ persone:

Stagione

Utensili

Preparazione

Aggiungi una foto o un disegno della ricetta