

La magia dei legumi

2 Le scoperte nella cucina di Rosa

Leggi la storia, prova l'esperienza che ti suggeriamo e mandaci disegni, foto e ricette! Le tue creazioni saranno preziose anche per altri bambini e bambine. Invia il materiale a educational@andrianispa.com
Grazie di cuore.

Le scoperte nella cucina di Rosa

Rosa trascorse una notte insonne. La mattina si alzò molto presto, Giacomino era già nei campi mentre lei preparava la colazione. La raggiunsero in cucina Carla e Simone, i due fratellini che dormivano lì, attratti da un profumo buonissimo di pane caldo.

“Mmmhhhhhhh che profumino!” - disse Simone appena giunto in cucina.

“Che prepari di buono?” - continuò Carla, la più piccola della famiglia.

“Ho appena sfornato per voi del pane morbidissimo - rispose Rosa - sul quale potrete spalmare una buonissima marmellata preparata con le ciliegie del nostro albero”.

Fuori dalla finestra della cucina ondeggiava al vento un campo di spighe di grano saraceno.

Rosa scorse nei loro occhi la meraviglia, si avvicinò, aprì la finestra e gli raccontò la storia del grano saraceno, di come i chicchi macinati diventano farina e impastando la farina si ottiene la pasta. “Con questo grano saraceno così bello chissà che aspetto avrà la pasta! - disse Simone. “Di un bel colore intenso” - rispose Carla.

L'entusiasmo dei due bambini distraeva un po' Rosa da quello che era successo il giorno prima, ma il suo pensiero andava sempre a Giacomino e a come avrebbe potuto aiutarlo.

Aspettò che tutti finissero di fare colazione per risistemare la cucina, anche Simone e Carla l'aiutarono.

Carla raccolse tutte le briciole di pane rimaste sulla tovaglia e le mise sul davanzale così qualche passerotto avrebbe potuto mangiarle.



La magia dei legumi

Una merenda speciale

Prepara e assaggia una merenda speciale! Con l'aiuto dei tuoi familiari, inventa una merenda con pane, frutta e verdura di stagione. Sceglila senza imballaggi, additivi, zucchero e conservanti. Per addolcire puoi usare frutta schiacciata, grattugiata o frullata; oppure uvette o altra frutta secca, o una punta di miele. Fatti ispirare dagli ingredienti che trovi nella dispensa o nel frigorifero. Scrivi qui sotto la tua ricetta. Annota le tue osservazioni e se riesci scambia la ricetta con i compagni.

Nome della ricetta

Con chi ho cucinato

Ingredienti per n. ____ persone:

Stagione

Utensili

Preparazione

Mi è piaciuta perché

Non mi è piaciuta perché

Aggiungi un disegno o una foto della ricetta

