

La magia dei legumi

4. Una sorpresa per Giacomino

Leggi la storia, prova l'esperienza che ti suggeriamo e mandaci disegni, foto e ricette! Le tue creazioni saranno preziose anche per altri bambini e bambine. Invia il materiale a educational@andrianispa.com
Grazie di cuore.

Una sorpresa per Giacomino



Rosa, Simone e Carla lavorarono tante ore, tutta la notte, di nascosto da tutti; macinarono ceci, fagioli verdi, lenticchie rosse e gialle, piselli... quanti colori e quanti profumi!

I tre alchimisti avevano trasformato i legumi in farina e con quella farina colorata avevano preparato tantissima pasta colorata.

La mattina seguente, a lavoro finito, Rosa andò a svegliare suo marito:

“Sveglia! Giacomino, svegliati! Devi andare al mercato!”.

E Giacomino irritato rispose:

“Se ci tieni così tanto a perdere tempo, vacci tu!”.

“Invece ti dico di alzarti - incalzò Rosa - e di venire con me in magazzino”.

Giacomino si alzò un po' seccato e seguì la moglie.

Aprì la porta del magazzino e uno spettacolo di profumi e colori si aprì dinanzi ai suoi occhi.

Non riusciva a crederci, non capiva cosa fosse tutto quel ben di Dio e con tutti quei colori così belli.

“Così i bambini adoreranno i tuoi legumi - dissero i due fratellini - e le loro mamme potranno compiere magie preparando per loro piatti bellissimi e appetitosi” - concluse Rosa.



La magia dei legumi

L'angolo aromatico

Coltivare le **erbe aromatiche** consente di averle sempre a portata di mano, anche per preparare deliziose merende profumate. Senza contare che attira api e altri insetti utili e li aiuta a sopravvivere.

*Procurati una o più piantine di **erbe aromatiche**, ad esempio origano, salvia, rosmarino, basilico, menta e maggiorana. Spesso le piantine giovani sono in vasi minuscoli. Se riesci procura vasi più grandi e un po' di terra e trasferiscile per farle stare più comode. Ognuna ha bisogno del suo vaso. Metti le piante vicine, in un luogo ben soleggiato (davanzale o balcone). Accudisci il tuo orto aromatico ogni giorno toccando con un dito la terra per mantenerla umida. Divertiti a osservare gli insetti che lo visiteranno. Utilizza il raccolto per le tue merende, oppure per preparare un delizioso sale aromatico, mescolando le erbe sminuzzate con un poco di sale. Una volta essiccate durano a lungo.*

LE TUE OSSERVAZIONI

1. Il giorno _____, ho piantato _____

Oggi osservo che:

- la terra _____
- le foglie _____
- i profumi _____
- le api e gli altri insetti: _____

Ho raccolto le mie prime erbe aromatiche: _____

e le uso per _____.

2. Il giorno _____, ho piantato _____

Oggi osservo che:

- la terra _____
- le foglie _____
- i profumi _____
- le api e gli altri insetti: _____

Ho raccolto le mie prime erbe aromatiche: _____

e le uso per _____.

3. Il giorno _____, ho piantato _____

Oggi osservo che:

- la terra _____
- le foglie _____
- i profumi _____
- le api e gli altri insetti: _____

Ho raccolto le mie prime erbe aromatiche: _____

e le uso per _____.

Aggiungi un disegno o una foto