

La magia dei legumi

5. Magie di legumi

Leggi la storia, prova l'esperienza che ti suggeriamo e mandaci disegni, foto e ricette! Le tue creazioni saranno preziose anche per altri bambini e bambine. Invia il materiale a educational@andrianispa.com
Grazie di cuore.

Magie di legumi





Giacomino era stordito, ma anche eccitato; non stava più nella pelle. Corse in casa, indossò la divisa da lavoro, caricò il carretto di pasta, prese con sé sua moglie e i due bambini e scese in paese. Arrivarono al mercato, stesero la pasta colorata sul banchetto e scrissero su un cartello "Magie di legumi". La gente cominciò ad avvicinarsi, incuriosita da quei colori: una... tre... dieci... cento persone.

"Per me un chilo ai ceci..."

"Per me due alla lenticchia rossa..."

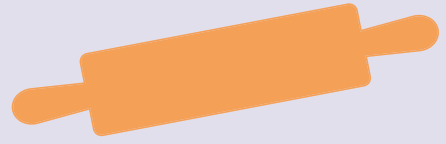
"Giacomino, tu sei davvero il mago dei legumi" - diceva la gente.

"I maghi sono loro" - rispondeva Giacomino indicando Carla, Simone e Rosa - "No, i maghi siamo noi!" - precisava Rosa.

A fine giornata erano così contenti e soddisfatti che decisero di trasformare il magazzino in un laboratorio di pasta di legumi. Inventarono tantissime ricette. Giacomino era bravissimo ad abbinare erbe aromatiche a ogni varietà di pasta e, aiutato da Rosa, diventò un ottimo cuoco. Ormai tutti in paese lo chiamavano Giacomino il cuoco-contadino. I due fratellini diventarono invece i veri maghi della pasta... era davvero il caso di dire che ne facevano di tutti i colori!

Scelsero di chiamarla Felicia in nome della felicità che quei colori e quei sapori avrebbero portato nei piatti di chi l'avrebbe mangiata!

La magia dei legumi



Sapori mediterranei

Ingredienti in primo piano

Ispirandoti alla dieta mediterranea scrivi almeno due nomi di ingredienti che hai assaggiato per ciascuna di queste categorie di cibi

FRUTTA

VERDURA

LEGUMI

CEREALI

Scopri i colori

La bellezza delle cose buone della nostra terra sta soprattutto nelle forme e nei colori.

Quanti ortaggi, frutti e legumi diversi riesci a trovare per ogni colore?



ROSSO come

VERDE come

GIALLO come

VIOLA come

ARANCIONE come



Crea una ricetta con l'ingrediente colorato che hai scelto

Nome della ricetta

Altri ingredienti per n. ____ persone

Cucinano con me

Assaggiano con me

Ingrediente in primo piano

Colore

Stagione

Preparazione

Elenca dettagliatamente gli ingredienti,
uno per uno, e precisa le quantità
in grammi, oppure in unità di misura,
ad esempio cucchiaini, pizzichi, manciate ecc...

Descrivi con cura la preparazione, passo per passo,
perché altri bambini e bambine possano provare la tua ricetta...

Non dimenticarti di indicare la stagione.

Nella pagina seguente inserisci una foto o un disegno
e rispondi ad alcune domande.



Aggiungi un disegno o una foto della ricetta