

# INCONTRIAMOCI A TAVOLA



A cura della classe 2<sup>a</sup> A della Scuola Secondaria di I grado “Michelangelo” di Bari con gli insegnanti Francesco Di Maggio e Chiara Serravezza

## LA MAGIA DEI LEGUMI

COLTIVARE LA DIDATTICA PER LA SOSTENIBILITÀ

**ANDRIANI** EDU

  
**ANDRIANI**  
Natural Innovators

natural  
  
sustainable

 Rete Dialogues

# INCONTRIAMOCI A TAVOLA

COME OGNI VENERDÌ ...

FRUTTA,  
VERDURA,  
LEGUMI



MAMMA, MAMMA  
VOGLIO I  
LEGUMI

TESORO VAI  
FUORI A  
COMPRARE I  
LEGUMI

ESCO A  
COMPRARE  
FRUTTA VERDURA  
E LEGUMI. TORNO  
SUBITO!

DEVO  
USCIRE A  
COMPRARE I  
LEGUMI





ANCHE IO VORREI  
DEI CECI E UN BEL  
PO' DI VERDURE.  
GRAZIE

PER FAVORE, MI  
DIA 500 GR DI  
FAGIOLI

VORREI UN  
KILO DI CECI


POSSO AVERE  
DEI CECI E  
DELLE  
LENTICCHIE

VISTO CHE TUTTE LE DONNE SI RITROVARONO LI A COMPRARE I LEGUMI DECISERO DI ORGANIZZARSI PER FARE UNA CENA TUTTI INSIEME CON LE LORO RISPETTIVE FAMIGLIE.



LA MIA FAMIGLIA È VEGETARIANA. IO PREPARERÒ IL DAL, UNA ZUPPA, E IL LADDU, UN DOLCE

FANTASTICO, NON VEDO L'ORA DI ASSAGGIARE QUESTI PIATTI. IO PREPARO CICERI E TRIA, UN PIATTO TIPICO DELLA MIA ZONA.



SEMBRA BUONO, IO VORREI FARVI PROVARE UN NOSTRO PIATTO TIPICO, IL CHOLENT

NOI MUSULMANI SIAMO IN RAMADAN PER QUESTO NON MANGIAMO SINO AL TRAMONTO MA VI FARÒ IL PIATTO TIPICO E NUTRIENTE DI QUESTO PERIODO, L'HARIRA E LO MANGEREMO INSIEME A CENA

IL CIBO COSTITUISCE UNO STRAORDINARIO VEICOLO DI AUTORAPPRESENTAZIONE E DI COMUNICAZIONE È UN VETTORE CHE FACILITA IL DIALOGO TRA GLI UOMINI E PRESUPPONE FIDUCIA NELL'ALTRO, IN COLUI CHE CI PREPARA E CI OFFRE UN ALIMENTO SCONOSCIUTO. L'INCONTRO TRA CULTURE PUÒ AVVENIRE ANCHE GRAZIE ALLO SCAMBIO CULINARIO.

